



**Анкета Радикального Принятия**  
**ПОДАРОК для АКТИВНЫХ**

# Анкета Радикального Принятия

*Увидеть Божественное в каждом человеке: анкета по методу Колина Типпинга*

1. Я признаю, что мне трудно принять \_\_\_\_\_ таким, какой он есть (такой, какая она есть). Проблема в наших взаимоотношениях с ним (с ней) состоит в следующем:

2. Чувства, которые я испытываю прямо сейчас, когда думаю об этом человеке, таковы: (будьте полностью честны и называйте чувства своими именами):

3. Я уважаю свои чувства, и я признаю своё право, как право пробужденного человеческого существа, чувствовать эмоции и быть ответственным за них. Я вижу ценность в своих чувствах и эмоциях, потому что они дают мне «обратную связь» о том, как я вижу этого человека.

☐ **Согласен** ☐ **Не согласен**

4. Даже если я не осознаю, как и почему это происходит, я готов (-а) к возможности того, что этот человек появился в моей жизни по определённой причине, и, возможно, для того, чтобы дать мне возможность обучения или исцеления.

☐ **Согласен** ☐ **Не согласен**

5. Я признаю, что мог (-ла) использовать этого человека не только для создания чувства боли разделения внутри себя, но также и для того чтобы вспомнить и исцелить похожие переживания боли разделения, что я чувствовал (-а) в ситуациях, происходивших между мною и другими важными людьми в моей жизни. *Например:*

Таким образом, я признаю в этом человеке, которого я осуждал (-а) и лишал (-а) любви, партнёра по Путешествию Души на пути к пробуждению и осознанию правды о том, кто есть я и он/она на самом деле, и кто на самом деле есть те, кого я лишал (-а) любви в прошлом. Мы все есть частички Божественного Единого.

☐ **Согласен** ☐ **Не согласен**

6. Несмотря на то, что я знаю, что нет никаких требований, чтобы я полюбил этого человека в его человеческой форме, либо одобрил его поведение в человеческих терминах, я сейчас готов увидеть Свет в этом человеке и признать, что в Душе этого человека – чистая и ясная Любовь, и он является совершенным участником Божественного порядка.

☐ **Согласен** ☐ **Не согласен**

7. Сейчас я ощущаю Единство с этим человеком и благодарность ему за то, что он присутствует в моей жизни.

☐ **Согласен** ☐ **Не согласен**

Подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_